

1. પલ્સ પોલીયો કાર્યક્રમની ગોઠવણી શિયાળામાં કરવામાં આવે છે કારણ કે .....  
 (A) લોકો ઘરે હોય (B) રસીનું તાપમાન જળવાઈ રહે  
 (C) લોકો નવરા હોય (D) બાળકો મોટા ભાગે ઘરે હોય
2. Techo એટલે શું ?  
 (A) ટેકનોલોજી ફોર કમ્યુનિકેશન હેલ્થ ઓપરેશન (B) ટુલ ફોર કમ્યુનિટી હેલ્થ ઓપરેશન  
 (C) ટેકનોલોજી ફોર કમ્યુનિટી હેલ્થ ઓપરેશન. (D) ટુલ ફોર કમ્યુનિટી હેલ્થ ઓફીસર
3. ચિરંજીવી યોજનાનો મુખ્ય હેતુ શું છે ?  
 (A) માતાને દવાઓ પુરી પાડવી (B) વિના મુલ્યે સલામત સુવાવડ કરાવવી.  
 (C) પોષણ યુક્ત આહાર આપવો (D) તપાસ કરાવવી
4. જર્મ થિયરીમાં શાનો સમાવેશ થતો નથી ?  
 (A) ઓડીયન્સ (B) એજન્ટ.  
 (C) હોસ્ટ (D) એન્વારોનમેન્ટ
5. આરોગ્ય કેન્દ્રમાં મોટા જથ્થામાં રસીઓ જાળવવા માટે શાનો ઉપયોગ થાય છે ?  
 (A) કોલ્ડ બોક્સ (B) ડીમેસ્ટીક ફ્રીજ  
 (C) વોક ઈન કુલર (D) આઈસ લાઈન્ડ રેફ્રિજરેટર
6. રબર કેથેટર, આઈવી સેટ, જેવા કચરાનો નિકાલ કેવા કલરની બેગમાં કરવામાં આવે છે ?  
 (A) પીળી (B) કાળી  
 (C) લાલ (D) બ્લુ
7. ખૂબ જ ઓછી ઊંચ હોય અને ઊંચ વારંવાર ઉડી જતી હોય તેવી કડીશનને શું કહે છે ?  
 (A) ડીલીરીયમ (B) ઈન્સોમ્નીયા  
 (C) સ્ટુપર (D) ફોબીયા
8. વર્ટિક્સ પ્રેઝન્ટેશન હોય ત્યારે ફીટસનો કયો ભાગ ફીલ થાય છે ?  
 (A) સક્રેમ (B) મેન્ટમ  
 (C) એક્રોમીઓન પ્રોસેસ (D) ઓક્સીપુટ
9. કેટલા સેન્ટીમીટર ડાયલેટેશનને કુલ ડાયલેટેશન ગણવામાં આવે છે ?  
 (A) 10 સે.મી. (B) 4 સે.મી.  
 (C) 6 સે.મી. (D) 5 સે.મી.
10. પોસ્ટરીયર ફોન્ટાનેલને બીજા કયા નામથી ઓળખાય છે ?  
 (A) બ્રેગમા (B) ઓક્સીપુટ  
 (C) લેમ્બડા (D) સીન્સીપુટ
11. પોસ્ટ મેથ્યોરીટીમાં એમ્નીયોટીક ફલ્યુઈડનો કલર કેવો હોય છે ?  
 (A) ગ્રીન (B) સેફ્રોન  
 (C) ગ્રે (D) યલો.
12. જો માતાની LMP 1/7/2024 હોય તો તેણીની EDO શું હોય શકે ?  
 (A) 9/5/2025 (B) 8/4/2025  
 (C) 1/11/2024 (D) 3/7/2025

13. નીચેના પૈકી કયું લક્ષણ એક્લેમ્સીયા (Eclampsia)નું ન ગણી શકાય ?  
 (A) એનીમીયા (B) હાયપરટેન્સન  
 (C) ઈડીમા (D) પ્રોટીનયુરીયા
14. કેશ પેપરમાં દવાની પાછળ SOS લખેલું હોય તો કયા સમયે દવા આપશો ?  
 (A) સવારે (B) રાત્રે સુતી વખતે  
 (C) બપોરે જમીને (D) જ્યારે જરૂર જણાય ત્યારે
15. બાળકનું જાતીય પરીક્ષણ અટકાવવા સરકારે કયો કાયદો બનાવેલ છે ?  
 (A) પી.એન.ડી.ટી. એક્ટ (B) એમ.ટી.પી. એક્ટ  
 (C) પી.એન.સી. એક્ટ (D) પી.ડી.ટી. એક્ટ
16. ખૂબ જ ઓછું એચ.બી. (હીમોગ્લોબીન) હોય તેવી માતાને સરકારી સંસ્થા ખાતે કયુ ઈન્જેક્શન આપવામાં આવે છે ?  
 (A) કેલ્શીયમ ગ્લુકોનેટ (B) આર્યન સુકોલ  
 (C) ફેરસ સલ્ફેટ (D) ગ્લુકોલ
17. નીચેના પૈકી કયું પેલ્વીસનું પ્રકાર નથી ?  
 (A) ગાયનેકોઈડ (B) એન્ડ્રોઈડ  
 (C) ક્વોડ્રીકોઈડ (D) પ્લેટીપેલોઈડ
18. ન્યુબોર્ન બેબીનો સામાન્ય વલ્સ રેઈટ કેટલો હોય છે ?  
 (A) 140-160 (B) 100-120  
 (C) 90-110 (D) 80-100
19. ન્યુબોર્ન બેબીમાં જોન્ડીસની સારવારમાં શાનો ઉપયોગ થાય છે ?  
 (A) થર્મોમીટર (B) ફોટોથેરાપી  
 (C) કલર થેરાપી (D) ઓક્સીજન વુડ
20. મમ્સ (ગાલ પર્યોળીયુ)માં કઈ ગ્લેન્ડમાં ઈન્ફેક્શન લાગે છે ?  
 (A) સલાઈવરી (B) લીન્ગ્યુઅલ  
 (C) મેન્ડીબ્યુલર (D) પેરોટીડ
21. "..... યોગ: કર્મસુ કૌશલમ્" આ શ્લોક નીચેનામાંથી કયા ગ્રંથમાં છે ?  
 (A) યોગ સૂત્ર (B) ઋગ્વેદ  
 (C) શ્રીમદ્ ભગવદ્ ગીતા (D) કઠોપનિષદ
22. તાજેતરમાં ભારત સરકારે કયા દિવસને "સંવિધાન હત્યા દિવસ" તરીકે ઊજવવાનું નક્કી કર્યું છે ?  
 (A) 15<sup>th</sup> જૂન (B) 25<sup>th</sup> જૂન  
 (C) 5<sup>th</sup> જૂન (D) 21<sup>st</sup> માર્ચ
23. ભારતના ગવર્નર જનરલ સી.રાજગોપાલાચારી, ભારતના ગવર્નર જનરલ બન્યા પહેલાં નીચેનામાંથી કયા પ્રાંતના ગવર્નર હતા ?  
 (A) મુંબઈ પ્રાંત (B) મદ્રાસ પ્રાંત  
 (C) બંગાળ પ્રાંત (D) ગુજરાત પ્રાંત
24. ગુજરાતનું સોમનાથ મંદિર કયા યુગમાં રાવણ દ્વારા ચાંદીનું બનાવવામાં આવ્યું હતું ?  
 (A) સતયુગ (B) કળિયુગ  
 (C) દ્વાપરયુગ (D) ત્રેતાયુગ



25. ભારતના ઈ.સ. 1857ના સ્વાતંત્ર્ય સંગ્રામ સાથે સંકળાયેલા હમીરખાન (કપ્ટન બકલ) ગુજરાતના કયા સ્થળના ?  
 (A) દેવગઢ બારીયા (B) દાહોદ  
 (C) ખાનપુર (D) ખેડા
26. નગરપાલીકાના વહીવટી વડા કયા નામે ઓળખાય છે ?  
 (A) પ્રમુખ (B) ચેરમેન  
 (C) ચીફ ઓફિસર (D) નગર નિયોજક
27. ભારતીય બંધારણ મુજબ સંસદ સભ્ય બનવા માટેની લાયકાતો પૈકીની નીચેનામાંથી કઈ સાચી ?  
 (A) ભારતનો નાગરિક કક્ષ 25 વર્ષનો હોવો જોઈએ.  
 (B) ભારતના નાગરિકની ઉંમર 25 વર્ષ કરતાં વધુ ન હોવી જોઈએ.  
 (C) ભારતના નાગરિકની ઉંમર 35 વર્ષ કરતાં ઓછી ન હોવી જોઈએ.  
 (D) ભારતના નાગરિકની ઉંમર 25 વર્ષ કરતાં ઓછી ન હોવી જોઈએ.
28. ભારતમાં 29.7% સાથે સૌથી વધુ પ્રમાણ ધરાવતી કયા પ્રકારની સોઈલ છે ?  
 (A) રેડ સોઈલ (B) બ્લેક સોઈલ  
 (C) એલુવીઅલ સોઈલ (D) લેટેરાઈટ સોઈલ
29. ભૌગોલિક માહિતીઓ દર્શાવતા નક્શામાં પીળા રંગ દ્વારા શું દર્શાવવામાં આવે છે ?  
 (A) રેલમાર્ગો (B) વનસ્પતિ  
 (C) જળસ્વરૂપો (D) ખેતી
30. નીચેનામાંથી પેટ્રોલિયમ નિકાસકાર દેશોનું સંગઠન કયું ?  
 (A) PETA (પેટા) (B) OPEC (ઓપેક)  
 (C) Peri (પેરી) (D) PEBCAC (પેબકેક)
31. "કિરાત કન્યા" તરીકે ઓળખાતી કઈ ગુજરાતની નદી ?  
 (A) નર્મદા (B) સાબરમતી  
 (C) હાથમતી (D) ગોમતી
32. હેમચંદ્રાચાર્ય દ્વારા ગુજરાતના કયા શહેરને 'ધરતી પરના સ્વસ્તિક' સાથે સરખાવેલ છે ?  
 (A) અમરેલી (B) અમદાવાદ  
 (C) પાલનપુર (D) પાટણ
33. 'Moon walk' આ અંગ્રેજી પુસ્તકના લેખક કોણ ?  
 (A) નીલ આર્મસ્ટ્રોંગ (B) માર્કલ જેક્સન  
 (C) મેક્ઝીમ ગોર્કી (D) શેક્સપિયર
34. બલ્બમાં વપરાતી ટંગસ્ટન ધાતુની સંજ્ઞા કઈ ?  
 (A) Ti (B) Ta  
 (C) W (D) Y
35. નીચેનામાંથી ભારત સરકારની કઈ સંસ્થા માહિતી અધિકાર અધિનિયમ-2005 સાથે સંબંધિત છે ?  
 (A) કેન્દ્રીય સુચના આયોગ (B) રાષ્ટ્રીય માનવ અધિકાર આયોગ  
 (C) રાષ્ટ્રીય જનસંખ્યા આયોગ (D) કેન્દ્રીય સતર્કતા આયોગ



36. ગુજરાત સરકારની "શ્રમિક અન્નપૂર્ણા યોજના" હેઠળ બાંધકામ શ્રમિકોને કેટલી કિંમતે ભોજન પૂરું પડાય છે ?  
 (A) રૂપિયા પાંચ (B) રૂપિયા પંદર  
 (C) રૂપિયા પચીસ (D) વિના મૂલ્યે
37. "રોશની એક્ટ" ભારતના કયા રાજ્ય સાથે સંકળાયેલ હતો ?  
 (A) જમ્મુ એન્ડ કશ્મીર (B) ઝારખંડ  
 (C) છત્તીસગઢ (D) ઉત્તરાખંડ
38. તાજેતરમાં ભારતના ચીફ ઓફ આર્મી સ્ટાફ તરીકે કોની નિમણૂક થઈ ?  
 (A) જનરલ ઉપેન્દ્ર ત્રિવેદી (B) જનરલ ઉપેન્દ્ર દ્વિવેદી  
 (C) જનરલ મનોજ પાંડે (D) એડમિરલ દિનેશકુમાર ત્રિપાઠી
39. તાજેતરમાં રોહિત શર્માની કેપ્ટનશીપમાં ભારતે જીતેલા T20 વર્લ્ડ કપ કયા ક્રમાંકનો હતો ?  
 (A) 9<sup>th</sup> (નવમો) (B) 7<sup>th</sup> (સાતમો)  
 (C) 8<sup>th</sup> (આઠમો) (D) 10<sup>th</sup> (દસમો)
40. નોકરીઓમાં અનામત સંદર્ભે તાજેતરમાં કયા દેશમાં આંદોલનો થયા ?  
 (A) પાકિસ્તાન (B) પોર્ટુગલ  
 (C) ઈરાન (D) બાંગ્લાદેશ
41. ફ્લોરેન્સ નાઈટિંગલનો જન્મ ક્યારે થયો હતો ?  
 (A) 13મી મે 1820 (B) 13મી મે 1920  
 (C) 12મી મે 1820 (D) 12મી મે 1920
42. સર્વાઈકલ કેન્સર સામે કઈ રસી રક્ષણ આપે છે ?  
 (A) HPV વેક્સીન (B) IPV વેક્સીન  
 (C) એન્ટી વાયરલ વેક્સીન (D) HIB વેક્સીન
43. એનીમાં આપતી વખતે કઈ પોઝીશન (Position) આપવામાં આવે છે ?  
 (A) લીથોટોમી (B) લેફ્ટ લેટરલ  
 (C) રાઈટ લેટરલ (D) ની ચેસ્ટ
44. મેગ્નેશીયમ સલ્ફેટનાં એન્ટીડોટ તરીકે કઈ દવા વપરાય છે ?  
 (A) મીથાઈલ ડોપા (B) એટ્રોપીન સલ્ફેટ  
 (C) વીટામીન કે (D) કેલ્શીયમ ગ્લુકોનેટ
45. જન્મ સમયે બાળકનો નોર્મલ અપગાર સ્કોર કેટલો હોય તો તેને સામાન્ય બાળક કહેવાય ?  
 (A) 7 થી 10 (B) 0 થી 3  
 (C) 3 થી 6 (D) 10 થી 12
46. ચિકનગુનિયાનું સૌથી સામાન્ય લક્ષણ કયું છે ?  
 (A) કફ વીથ ફીવર (B) એસીડીટી વીથ ફીવર  
 (C) જોઈન્ટ પેઈન વીથ ફીવર (D) વોમીટીંગ વીથ ફીવર
47. રોટા વાયરસ વેક્સીન કયા માર્ગ દ્વારા આપવામાં આવે છે ?  
 (A) ઈન્ટ્રામસ્ક્યુલર (B) ઈન્ટ્રાવીનસ  
 (C) સબક્યુટેનીયસ (D) ઓરલી



48. વીટામીન B-12 નું બીજું નામ શું છે ?  
 (A) રીબોફલેવીન (B) નાયાસીન  
 (C) સાયનોકોબાઇલ એમાઇન (D) થાયામીન
49. લેપ્રસી માટે જવાબદાર કોણ છે ?  
 (A) જીવાણુ (Bacteria) (B) વિષાણુ (Virus)  
 (C) ફૂગ (Fungus) (D) પરોપજીવી
50. ડી.પી.ટી.નો બીજો બુસ્ટર ડોઝ બાળકને કઈ ઉંમરે આપવામાં આવે છે ?  
 (A) 5 થી 6 વર્ષ (B) 3 થી 4 વર્ષ  
 (C) 2 થી 3 વર્ષ (D) 4 થી 5 વર્ષ
51. વધુ પડતા ફ્લોરાઈડ વાળા પાણીનો ઉપયોગ કયા ભાગને નુકશાન કરે છે ?  
 (A) આંખ (B) દાંત  
 (C) કાન (D) આંગળી
52. આઈ.ડી.ડી. (I.D.D.) એટલે...  
 (A) આર્યન ડેફીસીએન્સી ડીસીસ (B) ઈન્ફેક્ટીવ ડેફીસીયલ ડીસીસ  
 (C) આયોડીન ડેફીસીએન્સી ડીસીસ (D) ઉપરોક્ત પૈકી એક પણ નહીં
53. નોર પ્લાન્ટ એ કુટુંબ નિયોજનની કયા પ્રકારની મેથડ છે ?  
 (A) મીકેનિકલ (B) કુદરતી  
 (C) સેલ્ફ કન્ટ્રોલ (D) હોર્મોનલ
54. નીચેના પૈકી કયા પાસા કોમ્યુનીટી નીડ અસેસમેન્ટ (જન સમુદાયની આકારણી)નાં હેતુઓ છે ?  
 (A) જોખમી જુથો અલગ તારવવા (B) સેવાઓની અગ્રીમતા આપવા  
 (C) સેવાઓનો સાચો અંદાજ જાણવા (D) ઉપરોક્ત તમામ
55. કોમ્યુનીટી હેલ્થ નર્સ કેવા પ્રકારની સેવાઓ પુરી પાડે છે ?  
 (A) પ્રિવેન્ટીવ કેર (B) પ્રોમોટીવ કેર  
 (C) ક્યોરેટીવ કેર (D) ઉપરોક્ત તમામ
56. ઉપરી અધિકારી જ્યારે કર્મચારીને કોઈ સંદેશો આપે તેને કયા પ્રકારનું કમ્યુનિકેશન કહેવાય ?  
 (A) અપ વર્ડ કમ્યુનિકેશન (B) ડાઉન વર્ડ કમ્યુનિકેશન  
 (C) સ્પાઈરલ કમ્યુનિકેશન (D) ચેઈન કમ્યુનિકેશન
57. કયા પ્રકારની એક્ટીવીટીનો પ્રમોટીવ કેરમાં સમાવેશ થાય છે ?  
 (A) વીટામીન-એ સોલ્યુશન (B) ડોટ્સ સારવાર  
 (C) તાવમાં ગોળી આપવી (D) ઉપરોક્ત તમામ
58. ઈન્સીડેન્ટ રેઈટ એટલે શું ?  
 (A) કોઈ પણ રોગના જુના કેશો (B) કોઈ પણ રોગના નવા તથા જુના બધા કેશો  
 (C) કોઈ પણ રોગના નવા કેશો (D) ઉપરોક્ત તમામ
59. નીચેના પૈકી કયા કમ્યુનિકેબલ ડીસીસમાં સ્કીન રેસીસ જોવા મળતા નથી ?  
 (A) મીઝલ્સ (B) પોલીયો  
 (C) ચીકન પોક્સ (D) રૂબેલા

60. બાળકના ઉંમરના પ્રમાણમાં તેનું વજન છે કે નહીં તે દર્શાવતા ચાર્ટને શું કહે છે ?  
 (A) ગ્રેથ મોનીટરીંગ ચાર્ટ (B) હેલ્થ ચાર્ટ  
 (C) હેલ્થ મોનીટરીંગ ચાર્ટ (D) ડેવલપમેન્ટ ચાર્ટ  
 સમય અંતરે આદર્શ કુવાનું ..... કરવું જોઈએ.
61. (A) ફ્યુમીગેશન (B) ક્લોરીનેશન  
 (C) સેડીમેન્ટેશન (D) ઉપરોક્ત તમામ
62. સેન્ડ ફ્લાઈ (માખી) દ્વારા કયો રોગ ફેલાય છે ?  
 (A) મલેરીયા (B) પ્લેગ  
 (C) ડાયેરીયા (D) ચાંદીપુરા વાઈરસ
63. નીચેનામાંથી કયું પરીબળ હવાને શુદ્ધ કરવામાં મદદ કરે છે ?  
 (A) બેક્ટેરીયા (B) ધુમાડો  
 (C) પવન (D) અંધકાર
64. 37°C (37 ડિગ્રી સેલ્શીયસ) એટલે કેટલો ફેરનહીટ થાય ?  
 (A) 98° ફેરનહીટ (B) 99.6° ફેરનહીટ  
 (C) 98.6° ફેરનહીટ (D) 99.8° ફેરનહીટ
65. દવાની અવળી અસરના લીધે એકદમ વ્યક્તિ શોકમાં જાય તેને કયા પ્રકારનો શોક કહે છે ?  
 (A) એના ફાયલેટીક શોક (B) હાઈપોવોલેમીક શોક  
 (C) વાઝોવેગલ શોક (D) ઉપરોક્ત પૈકી એક પણ નહીં
66. વીટામીન-ડી શાના માટે ખૂબ જ અગત્યનું છે ?  
 (A) લોહીના બંધારણમાં (B) હાડકાનાં બંધારણમાં  
 (C) અંતઃસ્ત્રાવનાં બંધારણમાં (D) નખના બંધારણમાં
67. કેટલી વસ્તીએ એક પી.એચ.સી. હોય છે ?  
 (A) 5000 ની વસ્તીએ (B) 10,000 ની વસ્તીએ  
 (C) 1,00,000 વસ્તીએ (D) 30,000 ની વસ્તીએ
68. પ્રીટર્મ (Pre-term) બાળક કોને કહેવાય ?  
 (A) 40 અઠવાડીયા પહેલા જન્મે તે (B) 42 અઠવાડીયા પહેલા જન્મે તે  
 (C) 37 અઠવાડીયા પહેલા જન્મે તે (D) 41 અઠવાડીયા પહેલા જન્મે તે
69. રૂલ ઓફ નાઈન પ્રમાણે જમણો હાથ આખો દાઝી ગયો હોય તો કેટલા ટકા બર્ન કહેવાય ?  
 (A) 9% (B) 18%  
 (C) 27% (D) 6%
70. નાકમાંથી બ્લીડીંગ (રક્ત સ્ત્રાવ) થાય તેને શું કહે છે ?  
 (A) હીમોપ્ટીસીસ (B) એપીસ્ટેક્સીસ  
 (C) હિમેટેમેસીસ (D) મલીના
71. સાયનોસીસ એટલે ?  
 (A) શરીર બ્લુ થઈ જવું (B) શ્વાસ લેવામાં તકલીફ  
 (C) મોંમાં ફીણ આવવા (D) ઉંઘવામાં તકલીફ



72. કોઈ પણ વુંડને સાફ કરતી વખતે...  
 (A) ઉપરથી નીચે તરફ  
 (C) અંદરથી બહાર તરફ  
 (B) નીચેથી ઉપર તરફ  
 (D) ઈન્ફેક્ટેડથી નોન ઈન્ફેક્ટેડ તરફ
73. નીચેના પૈકી ટ્રેકશન વાળા ભાગને ઉંચો રાખવા શાનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે ?  
 (A) બેક રેસ્ટ  
 (C) ઓશીકાનો  
 (B) બેડ ટેબલ  
 (D) બેડ બ્લોકસ
74. પ્લાસ્ટર કાસ્ટ શાનું બનેલું હોય છે ?  
 (A) બોરીક પાવડર  
 (C) કેલ્શિયમ કાબોનેટ  
 (B) પ્લાસ્ટર ઓફ પેરીસ  
 (D) ઉપરોક્ત તમામ
75. કયા પ્રકારનાં બર્સમાં દુઃખાવો થતો નથી ?  
 (A) થર્ડ ડીગ્રી  
 (C) ફર્સ્ટ ડીગ્રી  
 (B) સેકન્ડ ડીગ્રી  
 (D) ઉપરોક્ત પૈકી એક પણ નહીં
76. શરીરમાં ફ્લ્યુઈડનું પ્રમાણ ઘટી જાય અને બ્લડ પ્રેશર ઓછું થઈ જાય તો કયા પ્રકારનો શોક જોવા મળે ?  
 (A) એના ફાયલેટીક  
 (C) વાઝો વેગલ  
 (B) હાઈપો વોલેમીક  
 (D) નર્વ શોક
77. ચેપી દર્દી માટેના અલગ વોર્ડને કયો વોર્ડ કહેવાય ?  
 (A) પ્રાઈવેટ વોર્ડ  
 (C) આઈશોલેશન વોર્ડ  
 (B) ઓબ્ઝર્વેશન વોર્ડ  
 (D) ઉપરોક્ત પૈકી એક પણ નહીં
78. વ્યક્તિ બરાબર સાંભળે છે કે નહીં તે જાણવા માટે કયું સાધન વપરાય છે ?  
 (A) સાઉન્ડ ફોર્ક  
 (C) ઓડીયો ફોર્ક  
 (B) ટંગ સ્પેક્યુલા  
 (D) ટ્યુનીંગ ફોર્ક
79. ઓપરેશન કરેલ ભાગનું હલન ચલન અટકાવવા માટે રાખવામાં આવતી બેગને શું કહે છે ?  
 (A) સેન્ડ બેગ  
 (C) યુરો બેગ  
 (B) વોટર બેગ  
 (D) સ્પંજ બેગ
80. નીચેના પૈકી કઈ ફીઝીકલ એક્ઝામીનેશનની પધ્ધતી નથી ?  
 (A) ઈન્સ્પેક્શન  
 (C) પાલ્પેશન  
 (B) રોટેશન  
 (D) પરકશન
81. બેડ શોર ન થાય તેના માટે શું કરવું જોઈએ ?  
 (A) બેક કેર  
 (C) વોટર બેડ આપવો જોઈએ  
 (B) દર બે કલાકે પોઝીસન બદલવી જોઈએ  
 (D) ઉપરોક્ત તમામ
82. સામાન્ય લોહીનું દબાણ (બ્લડ પ્રેશર) કેટલું હોય છે ?  
 (A) 80/120 mm of Hg  
 (C) 120/80 mm of Hg  
 (B) 120/80 mm of Ag  
 (D) 160/100 mm of Hg
83. ગ્લુટીયલ મસલ્સમાં ઈન્જેક્શન આપતી વખતે કઈ નર્વમાં ઈજા થઈ શકે છે ?  
 (A) સાયટીક નર્વ  
 (C) બ્રેકીયલ નર્વ  
 (B) ફીમોરલ નર્વ  
 (D) રેડીયલ નર્વ

84. પોલીએની રસીનાં સાચા પરનાં સંકેતને (ઈ-ટીકેટર) કયું કરે છે ?  
 (A) BVM (B) VVM  
 (C) ATD (D) AVM
85. ઈ-રા ડર્મલ ઈન્જેક્શન આપતી વખતે સોયનો ખુલ્લો છેલ્લો હોવો જોઈએ ?  
 (A) 90° ડિગ્રી (B) 45° ડિગ્રી  
 (C) 15° ડિગ્રી (D) 75° ડિગ્રી
86. રસીકરણ કરવા માટે સામાન્ય રીતે કયા પ્રકારની સીરીજનો ઉપયોગ થાય છે ?  
 (A) ઓટો ડિસ્પોઝેબલ (B) ઓટો સ્ટરીલાઈઝેબલ  
 (C) કાયની સીરીજ (D) ઓટો ડિસેબલ
87. કુચીનરી બ્લેડરમાં સ્થાવર લાગે તે કંઈકાનને શું કહેવાય છે ?  
 (A) કોલીસીસ્ટાઈટીસ (B) સીસ્ટાઈટીસ  
 (C) પાયલાઈટીસ (D) યુરેથરાઈટીસ
88. ઓક્રિસજનનાં સિલીન્ડરનો કલર કેવો હોય છે ?  
 (A) કેપ સફેદ બોલી કાળી (B) કેપ કાળી બોલી સફેદ  
 (C) કેપ પીળી બોલી સફેદ (D) કેપ ચીન બોલી પીળી
89. એ.એન.એમ. એ ઈલેડ વિઝીટ દરમ્યાન કઈ મેથડથી એચ.બી. (સિમોન્સોબીન)ની તપાસ કરે છે ?  
 (A) એચ.બી. કાર્ડ (B) બ્યુરેટ મેથડ  
 (C) સાહલી મેથડ (D) સ્ટીક મેથડ
90. જન્મ સમયે બાળકના માથાનો ઘેરવો સામાન્ય રીતે કેટલો હોય છે ?  
 (A) 25 થી 30 સે.મી. (B) 30 થી 32 સે.મી.  
 (C) 40 થી 45 સે.મી. (D) 33 થી 35 સે.મી.
91. P.H.N. (પી.એચ.એન.) એટલે શું ?  
 (A) પોપ્યુલર હેલ્થ નર્સ (B) પબ્લીક હેલ્થ નર્સ  
 (C) પેરામેડીકલ હેલ્થ નર્સ (D) પબ્લીક હોસ્પિટલ નર્સ
92. એક જ રોગનાં ઘણાં ભાગા કેશો એક જ સમયે એક જ સ્થળે જોવા મળે તેને શું કહે છે ?  
 (A) એપીડેમીક (B) એન્ડેમીક  
 (C) સ્યોરાડીક (D) પાન્ડેમીક
93. લેપર પંચર સામાન્ય રીતે કયાં કરવામાં આવે છે ?  
 (A) એલ 1 - એલ - 2 ની વચ્ચે (B) એલ 2 - એલ - 3 ની વચ્ચે  
 (C) એલ 3 - એલ - 4 ની વચ્ચે (D) એલ 5 - એલ - 6 ની વચ્ચે.
94. શીક્લ ઈયરમાં ઈન્જેક્શન લાગે અને ઈન્કલામેશન થાય તેને શું કહે છે ?  
 (A) ઓટાઈટીસ શીડીયા (B) ઓટોરીયા  
 (C) એડીનાઈટીસ (D) પેસેટાઈટીસ.
95. કયા પીટીસનાં ઠીંકામાં મુખ્યત્વે આ જોવા મળે છે ?  
 (A) પોલી કેરીયા (B) પોલી પેપ્ટીયા  
 (C) પોલી યુરિયા (D) ઉપરોક્ત તમામ



96. એલ દૂર કરવા સ્થાપવામાં આવેલા એનીમા ને શું કહે છે ?

(A) ઈવાક્રુએટ એનીમા

(C) રીટેઇન્ડ એનીમા

(B) કામીનેટીવ એનીમા

(D) ટોપ લોટર એનીમા

97. હું બોડીનું ટેમ્પરેચર રેગ્યુલેટ કરું છું ?

(A) પીપ્યુટરી

(C) હાઈપોથેલેમસ

(B) પીનીયલ

(D) ચાઈલોઈડ

98. બેસ્ટ ફીડીંગ લોક કયા મહિનામાં ઉજવાય છે ?

(A) જુન

(C) જુલાઈ

(B) ઓગષ્ટ

(D) માર્ચ

99. નીચેના પૈકી કઈ પોસ્ટ લાલુઆ કલાને હોય છે ?

(A) બી.એચ.એ.

(C) સી.ડી.એસ.એ.

(B) સી.ડી.એચ.એ.

(D) ડી.ડી.ઓ.

100. કાર્બકારી જુથમાં નીચેના પૈકી શાનો સમાવેશ થતો નથી ?

(A) આંગણવાડી વર્કર

(C) દાચણ

(B) આસા વર્કર

(D) મેટ્રીકલ ઓરીજર